

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

7 мая 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Птица запеченная с овощами	75/30		11,97	11,52	10,24	142,26
Рис отварной с маслом сливочным	150/3		4,38	6,44	27,21	251,64
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	608	83,99	20,16	18,90	79,90	587,68

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Птица запеченная с овощами	75/30		11,97	11,52	10,24	142,26
Рис отварной с маслом сливочным	180/3		6,26	9,73	57,82	302
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	618	87,18	21,42	21,95	96,59	698,44

Директор

Зав.производства

